

Regioklimweekenden NKBV regio Amsterdam

Juni 2022

Tijdens onze regioklimweekenden gaan we samen klimmen in een rotsklimgebied. Tijdens het weekend klimmen verschillende groepjes zelfstandig op verschillende niveaus. Er wordt geklommen met eigen materiaal.

Voor wie zijn de klimweekenden bedoeld?

- De klimweekenden zijn bedoeld voor leden van NKBV regio Amsterdam of leden van een andere UIAA aangesloten bergsportvereniging.
- De minimum leeftijd is 16 jaar voor zelfstandig klimmers.
- Alle deelnemers moeten in principe een klimvaardigheidsbewijs Outdoor Voorklimmen hebben.
- Klimmers zonder klimvaardigheidsbewijs Outdoor Voorklimmen moeten minimaal de basale touwtechnieken beheersen, vergelijkbaar met de "Cursus Rotsklimmen Single pitch" (deze cursus wordt gegeven door de Regio Amsterdam) Mocht er voor of tijdens het weekend vastgesteld worden, of indien de coördinator of een instructeur van mening is, dat je onvoldoende klimervaring hebt (bijvoorbeeld omdat je een voorklimmer niet veilig of zelfstandig kunt zekeren), dan kan de coördinator of een instructeur besluiten dat je niet (meer) mag meeklimmen.
- Bij deelname is het hebben van een klimjaarkaart verplicht, alle informatie hierover vind je hier: <https://nkbv.nl/klimjaarkaart/> Deelnemers moeten een speciale verzekering hebben die risicovolle sporten, met name bergsport insluit, informatie over de NKBV verzekering vind je hier: <https://nkbv.nl/verzekeringen/>
- NKBV-leden van buiten de regio Amsterdam die zich willen inschrijven voor een weekend, worden op de reservelijst gezet. Zij krijgen minimaal enkele dagen voor het weekend bericht of zij mee kunnen.

Wat kost een klimweekend?

Inschrijven voor een regioklimweekend is gratis.

Vervoer, overnachting en maaltijden zijn voor eigen rekening.

Vóór het weekend ontvang je een deelnemerslijst, zodat carpoolgroepjes kunnen worden gevormd. De kosten van het meerijden worden tussen de carpools onderling verrekend volgens een door hen zelf te maken afspraak.

De weekend-coördinator regelt een groepsreservering op een camping. Als je al eerder gaat, dien je de extra overnachting(en) zelf te reserveren. Iedereen rekent zelf bij de camping de overnachtingskosten af.

Hoe verloopt een klimweekend?

In de week vóór het klimweekend krijg je een e-mailtje met de laatste informatie: de afspraken voor wat betreft de verzamelplaats, op welke camping gekampeerd wordt, of er gezamenlijk gegeten wordt, wie wil koken, enz. De deelnemerslijst wordt ook naar iedereen verzonden, zodat je carpool-afspraken kunt maken.

De deelnemers komen meestal zaterdagochtend om 10:00 samen bij de klimlocatie. We maken gezamenlijk afspraken over waar en hoe laat 's avonds wordt gegeten. Nadat de touwgroepen zijn gevormd, gaan de touwgroepen veelal afzonderlijk op pad.

Let op: je bent tijdens onze klimweekenden verplicht om met helm te klimmen en te zekeren! Controleer vóór vertrek (thuis, maar ook op de klimlocatie) goed je eigen materiaal. Het is heel vervelend als je na een half uur lopen, onderaan de rotsen er achter komt dat je klimschoentjes nog in de auto liggen...

Wat wordt er gegeten?

Meestal wordt er gezamenlijk gekookt, bij slecht weer wordt onderling weleens besloten om ergens wat te gaan eten. Wat er gekookt wordt, wordt bepaald door degenen die gaan koken. Geef vooraf aan of je speciale wensen hebt, bijvoorbeeld als je vegetarisch wilt eten of als je ergens allergisch voor bent. Als 's-avonds gezamenlijk gegeten wordt, moet je je eigen bestek en eetgerei meenemen. Gebruikelijk is dat ieder wat wijn, bier of frisdrank en eventueel wat snacks meeneemt voor de borrel, bij het avondeten en later in de avond.. De kosten van het samen gekookte eten liggen meestal tussen de 5 en 10 euro. Doe je niet mee met het eten, maak dit dan duidelijk bij je aanmelding.

De lunch op zaterdag en het ontbijt en de lunch op zondag moet je zelf regelen/meenemen.

Hoe laat wordt er gegeten?

Voordat alle touwgroepen gaan klimmen, spreken we af wanneer en waar er gegeten wordt. Soms betekent het dat je goed moet plannen met je touwgroep, als je bijvoorbeeld nog naar een camping moet rijden of moet helpen met koken.

Ik wil wel koken voor de groep ...

Graag! Geef dit aan bij je aanmelding. De vereniging beschikt over grote gasbranders, pannen en dergelijke. Maak op zaterdagochtend goede afspraken met de groep over wanneer je wilt beginnen met koken. Zo krijg je meer hulp en voorkom je dat iedereen pas komt opdagen wanneer het eten klaar is. Zorg ook dat je toegang hebt tot de auto waar de kookspullen en de boodschappen in liggen. Hou bij je recept keuze ook rekening met vegetariërs en vermijd ingewikkelde gerechten waarbij je veel pannen nodig hebt. Zelf koken (met de groep) is gezellig en goedkoop!

Hoe wordt het vervoer naar de rotsen geregeld?

Vervoer vindt plaats via carpooling. Geef bij je aanmelding dan ook aan als je over een auto beschikt, wanneer je vertrekt (vrijdagavond of zaterdagochtend) en vooral hoeveel plaatsen je nog in je auto hebt. Houd er rekening mee dat een doorsnee 4-persoons auto met 3 volwassenen, klimspullen, kampeerspullen en bagage al snel behoorlijk vol is. Wie allemaal meegaat, en hoeveel plaatsen er in elke auto over zijn, wordt van tevoren door de coördinator van het weekend bekend gemaakt. Het is dus heel belangrijk dat je alle veranderingen of informatie over het vervoer direct meldt, zodat rekening gehouden kan worden met iedereen. Met de namen en telefoonnummers van deelnemers moet het maken van carpoolgroepen in de dagen vóór het klimweekend geen probleem meer zijn.

Waar treffen we elkaar?

Bij de laatste informatie die je enkele dagen voor het weekend via e-mail ontvangt, wordt aangegeven waar het ontmoetingspunt is.

Waar wordt overnacht?

Bij het betreffende klimweekend staat op de website waar overnacht zal worden. Van de weekend coördinator krijg je meer informatie over de betreffende locatie. Dit is veelal op een camping in de buurt van één of meerdere klimgebieden.

Hoe en bij wie kan ik me aanmelden om mee te gaan?

Je kunt je alleen aanmelden via de website. Aanmelding voor een klimweekend is mogelijk vanaf 1 maand voor het weekend.

Per klimweekend is er één coördinator die van te voren alles coördineert. De contactgegevens staan op de website. Bij deze persoon kun je ook terecht met eventuele vragen voordat je je aanmeldt.

Wanneer kan ik me inschrijven als Zelfstandig Klimmer?

Ben je niet zeker of je klimniveau voldoende is om zelfstandig te klimmen? Overleg dan met de coördinator van het weekend.

Tot wanneer kan ik me nog afmelden? Aangezien er van alles geregeld wordt voor het weekend en het aantal mogelijke aanmeldingen beperkt is, stellen we het op prijs als je je alleen aanmeld wanneer je ook echt denkt mee te gaan. Onvoorziene omstandigheden kunnen echter altijd plaatsvinden, laat dat dan aan de coördinator weten zodra je weet dat je je moet afmelden.

Wat moet ik allemaal meenemen?

Kampeerspullen, klimspullen (ook touw), paspoort, NKBV pasje, Klimjaarkaart (NKBV-app op mobiel). Kampeerspullen in de vorm van een tent, slaapmatje, slaapzak en eetgerei. Als er gezamenlijk gekookt wordt, dan neemt ieder ook wat te drinken en wat snacks mee. Als je in het bezit bent van een veel-licht-producerende gas/olie/benzine lamp, dan is het erg handig als je die meeneemt voor zaterdagavond bij het eten. Ontbijt en lunch moet je ook zelf verzorgen

Wat doen we als het regent?

Een regio klimweekend gaat in principe door. Vaak is het weer in de Ardennen beter dan in Nederland. In plaats van klimmen kun je ook lekker gaan wandelen. Soms wordt er ook ter plaatse besloten om naar een nabijgelegen klimhal te gaan. De kosten voor dat halbezoek zijn voor eigen rekening. Maar als het weerbericht voor echt het hele weekend heel erg slecht is, dan zal er uiterlijk op de donderdag voor het weekend besloten worden of het wel of niet doorgaat.

Ik wil leren (voor)klimmen tijdens een klimweekend

Een regioklimweekend geen cursus-weekend. Het leren voorklimmen is een onderdeel van de cursussen Outdoor Voorklimmen single pitch en multi pitch. Deze worden gegeven door NKBV regio Amsterdam.

Heb je na het lezen van dit alles nog vragen? Neem dan contact op met de coördinator van het regioklimweekend via klimweekend@nkbvamsterdam.nl